

Lunch (Wanderung) von Janick Spielmann

Mengen für 10 Personen

Lunch, Mahlzeit ohne viel Aufwand

Tags: Fleischgericht, Einfach, günstig

Ausrüstung: Frischhaltefolie, Lunchsäckli

1.0 kg Brot

50 g Salami

50 g Schinken

10 Stück Landjäger

3.0 Stück Gerber Käslì

1.5 kg Äpfel

200 g Schokolade

10 Stück Farmerstengel

1.0 kg Rùebli

100 g Baumnüsse

In Lunchsäckli verpacken und mitgeben. -> Trinkflasche füllen (evtl. Tee dazustellen)