



# **laktosefreies Zmorge** von Janick Spielmann

Mengen für 10 Personen

Tags: Vegetarisch, günstig, Laktosefrei, Vegan

---

1.0 kg Brötchen

---

200 g Margarine

---

3.0 Liter Kokosmilch

---

500 g Knuspermüesli laktosefrei

---

2.0 Liter Orangensaft