



Zwipf Zwischenverpflegung Resten von

simon.eggenschwiler@gmail.com

Mengen für 9 Personen

270 g Blevita / Darvida	Restliche Darvidas aufteilen
225 g Gemüse nach Wahl	Gemüse das noch von der Woche übrig ist und roh gegessen werden kann
6.3 Stück Saisonfrüchte	diverse Früchte die noch von der Woche übrig sind