



Zwipf Zwischenverpflegung Resten von

simon.eggenschwiler@gmail.com

Mengen für 50 Personen

1.5 kg Blevita / Darvida	Restliche Darvidas aufteilen
1.25 kg Gemüse nach Wahl	Gemüse das noch von der Woche übrig ist und roh gegessen werden kann
35 Stück Saisonfrüchte	diverse Früchte die noch von der Woche übrig sind