



Zwipf Zwischenverpflegung Resten von

simon.eggenschwiler@gmail.com

Mengen für 45 Personen

1.35 kg Blevita / Darvida	Restliche Darvidas aufteilen
1.13 kg Gemüse nach Wahl	Gemüse das noch von der Woche übrig ist und roh gegessen werden kann
31.5 Stück Saisonfrüchte	diverse Früchte die noch von der Woche übrig sind