



Zwipf Zwischenverpflegung Resten von

simon.eggenschwiler@gmail.com

Mengen für 10 Personen

| | |
|-------------------------|--|
| 300 g Blevita / Darvida | Restliche Darvidas aufteilen |
| 250 g Gemüse nach Wahl | Gemüse das noch von der Woche übrig ist und roh gegessen werden kann |
| 7.0 Stück Saisonfrüchte | diverse Früchte die noch von der Woche übrig sind |