

Zusatzlebensmittel zu Abkochen Äplermagronen

von Ste Fan

Mengen für 10 Personen

* 3 g Knoblauchzehen

10 g Muskatnuss

* 12.5 g Peterli

10 g Paprika

5.0 Stück Rüebli

* 225 g Gurken

2.0 Stück Cervelat

125 g Tofu Räuchertofu

2.0 Stück Pepperoni

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g