

Znüni&Zvieri von Silvio Blaser

Mengen für 30 Personen

15 Stück Saisonfrüchte	Äpfel und ev. andere Saisonfrüchte
9.0 Stück Bananen (Stk)	
60 g Gedörrte Feigen	
150 g Gedörrte Aprikosen	
150 g Dörrzwetschgen	oder Cranberries, oder Sultaninen
45 g Haselnüsse	
45 g Baumnüsse	
1.05 kg Gemüse nach Wahl	Rüebli, Gurke, oder anderes Saisongemüse
21 g Streuwürze	Aromat
1.5 kg Brot	
12 Teebeutel Teebeutel	Früchteteetee, Eisenkraut, ...
6.0 Liter Tee	

Stand 27.04.2017, vor dem Lager. ToDo: Nach dem Lager anpassen.