Znüni&Zvieri von Silvio Blaser

Mengen für 15 Personen

7.5 Stück Saisonfrüchte	Äpfel und ev. andere Saisonfrüchte
4.5 Stück Bananen (Stk)	
30 g Gedörrte Feigen	
75 g Gedörrte Aprikosen	
75 g Dörrzwetschgen	oder Cranberries, oder Sultaninen
22.5 g Haselnüsse	
22.5 g Baumnüsse	
525 g Gemüse nach Wahl	Rüebli, Gurke, oder anderes Saisongemüse
10.5 g Streuwürze	Aromat
750 g Brot	
6.0 Teebeutel Teebeutel	Früchtetee, Eisenkraut, ...
3.0 Liter Tee	

Stand 27.04.2017, vor dem Lager. ToDo: Nach dem Lager anpassen.