

Zmorge Tourenlager mit Müesli (ohne Brot) von ursinak

Mengen für 10 Personen

1.0 Liter Milch
900 g Nature Joghurt
100 g Früchtejoghurt
200 g Konfitüre
60 g Honig
350 g Haferflocken
1.2 kg Orangen
1.2 kg Äpfel
50 g Rosinen
80 g Kaffee
10 g Schokoladenpulver
150 g Butter
3.0 Teebeutel Teebeutel Schwarztee

Der Rest des Marschtees vom Vortag kann ebenfalls beim Zmorgen hingestellt werden.

Zusätzlich 4 Liter kochendes Wasser, wo man sich seinen Frühstückstee noch selber aufgiessen kann.