

Zmorge Normal lakto von Sofie Keller

Mengen für 7 Personen

Tags: Vegetarisch, Laktosefrei

700 g Brot

175 g Margarine

210 g Konfitüre

350 g Honig

280 g Nutella

70 g Schokoladenpulver

7 dl Tee

350 g Kaffee

7 dl Hafermilch

7 dl Orangensaft