



Zmorge Normal lakto von Sofie Keller

Mengen für 3 Personen

Tags: Laktosefrei, Vegetarisch

300 g Brot

75 g Margarine

90 g Konfitüre

150 g Honig

120 g Nutella

30 g Schokoladenpulver

3 dl Tee

150 g Kaffee

3 dl Hafermilch

3 dl Orangensaft