



Zmorge Normal lakto von Sofie Keller

Mengen für 2 Personen

Tags: Laktosefrei, Vegetarisch

200 g Brot

50 g Margarine

60 g Konfitüre

100 g Honig

80 g Nutella

20 g Schokoladenpulver

2 dl Tee

100 g Kaffee

2 dl Hafermilch

2 dl Orangensaft