

Zmorge FiBrA von Livia Thut

Mengen für 26 Personen

2.08 kg Brot

208 g Margarine

130 g Konfitüre

520 g Nutella Palmölfrei (für Leitende: Lotuscreme)

780 g Knuspermüesli

20.8 Teebeutel Teebeutel

3.9 Liter Sojamilch

2.6 Liter Milch

1.3 kg Kaffee