

## **z`vieri** von Mario Dünki

Mengen für 10 Personen

Früchte je nach Saison

Ausrüstung: Lunchsäckli

---

1.0 kg Äpfel

---

250 g Schoggistängeli

---

800 g Brot

---

1.0 kg Eisteepulver

---

1.0 Liter Wasser