

## Wellness- Zmorge von gertrud.e

Mengen für 10 Personen

1.0 kg Brot

250 g Butter

1.0 kg Erdbeeren gefroren Für Erdbeerquark die Erdbeeren pürieren, mit

1.0 kg Quark mischen und mit

0.5 Stück Zitronen Saft und 5 Esslöffeln Honig abschmecken.

Verschiedene Vollkornbrotarten und möglicherweise auch Gemüsesäfte runden ein Wellness-Zmorge ab.