

Wellness- Zmorge von gertrud.e

Mengen für 25 Personen

2.5 kg Brot	
625 g Butter	
2.5 kg Erdbeeren gefroren	Für Erdbeerquark die Erdbeeren pürieren, mit
2.5 kg Quark	mischen und mit
1.25 Stück Zitronen	Saft und 5 Esslöffeln Honig abschmecken.
1.25 kg Nature Joghurt	Für das zMorgebüffet in eine Schüssel geben, ebenso
25 Stück Bananen (Stk)	
1.25 kg Birnen	
1.25 kg Äpfel	
250 g Nüsse gehackt	
250 g Rosinen	
1.25 kg Birchermüesli	
5.0 Liter Orangensaft	

Verschiedene Vollkornbrotsorten und möglicherweise auch Gemüsesäfte runden ein Wellness-Zmorge ab.