

# Wellness- Zmorge

von gertrud.e

Mengen für 26 Personen

2.6 kg Brot	
650 g Butter	
2.6 kg Erdbeeren gefroren	Für Erdbeerquark die Erdbeeren pürieren, mit
2.6 kg Quark	mischen und mit
1.3 Stück Zitronen	Saft und 5 Esslöffeln Honig abschmecken.
1.3 kg Nature Joghurt	Für das zMorgebüffet in eine Schüssel geben, ebenso
26 Stück Bananen (Stk)	
1.3 kg Birnen	
1.3 kg Äpfel	
260 g Nüsse gehackt	
260 g Rosinen	
1.3 kg Birchermüesli	
5.2 Liter Orangensaft	
1.3 kg Honig	

Verschiedene Vollkornbrotsorten und möglicherweise auch Gemüsesäfte runden ein Wellness-Zmorge ab.