



Vollwertiges Frühstück von Gecko

Mengen für 20 Personen

Referenzfrühstück der AuRe1

20 Stück Eier 1. Ei für 7 min in kochendes Wasser geben.
2. Ei 5 sek. unter kaltem Wasser abschrecken.

3.0 kg Früchtejoghurt

2.0 kg Brot

4.0 Liter Milch

4.0 Liter Orangensaft

400 g Butter

400 g Konfitüre

400 g Nutella

400 g Honig

4.0 kg Äpfel

20 Stück Bananen (Stk)

1.0 kg Bergkäse