

Vollwertiges Frühstück von Gecko

Mengen für 10 Personen

Referenzfrühstück der AuRe1

10 Stück Eier 1. Ei für 7 min in kochendes Wasser geben.
2. Ei 5 sek. unter kaltem Wasser abschrecken.

1.5 kg Früchtejoghurt

1.0 kg Brot

2.0 Liter Milch

2.0 Liter Orangensaft

200 g Butter

200 g Konfitüre

200 g Nutella

200 g Honig

2.0 kg Äpfel

10 Stück Bananen (Stk)

500 g Bergkäse