

## Vegi-Curry mit Reis von Samuel Meyer

Mengen für 10 Personen

500 g Langkornreis

300 g Lauch

2.5 Stück Zwiebeln

5.0 Stück Knoblauchzehen

180 g Kokosnuss-Raspel

30 g Curry

20 g Zucker

750 g gehackte Tomaten

6.5 dl Apfelsaft

2.5 dl Rahm

750 g Süsskartoffeln

625 g Kichererbsen

150 g Datteln

[https://www.swissmilk.ch/de/rezepte-kochideen/rezepte/LM201512\\_38/vegi-curry-mit-reis/](https://www.swissmilk.ch/de/rezepte-kochideen/rezepte/LM201512_38/vegi-curry-mit-reis/)