

Vegane Sushi

von Martin Lustenberger

Mengen für 10 Personen

Quelle: migusto

Tags: Vegan, Vegetarisch

Gewürze: Sesam, Ingwer

1.0 kg Risottoreis	(Sushi-Reis nehmen) mit Wasser abspülen und aufkochen, von Herd nehmen und 20min quellen lassen.
1.5 Liter Wasser	
2.5 Liter Essig	Reisessig
50 g Zucker	mit Reisessig und wenig Salz zusammen köcheln lassen, bis Zucker sich aufgelöst hat. dann zum Reis dazu geben.
* 2.22 Stück Gurken	
* 3.7 Stück Avocado	
4.0 Stück Rüebli	
1.0 dl Sojasauce	

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Man braucht noch 25 Nori-Blätter

Sushi-Reis kochen und danach Nori-Blätter mit der Füllung rollen.