

Tagestee von Claudia Kretschi

Mengen für 10 Personen 1.5I pro Person pro Tag

15 Liter Wasser	Kochen
30 Teebeutel Teebeutel	ins kochende Wasser geben
300 g Zucker	süssen
5 cl Zitronensaft	

Pfefferminz, Fruchschalen und Hagebuttentee können beliebig gemischt werden. Anstatt Zucker kann auch Sirup verwendet werden. Zitrone macht den Tee spritziger.