

Tabulé Salat von Claudia Pfister

Mengen für 50 Personen

100ml Olivenöl und 100ml Wasser mit Zitronensaft mischen. Salz dazu geben und über den Couscous geben. Nach einigen Minuten eventuell nochmals Zitronensaft und Öl angießen. Dabei auf die Konsistenz des Couscous achten. Während der Couscous quillt den Knoblauch pressen und anschließend unterheben. Schale einer Zitrone abraspeln und gemeinsam mit Kräutern und Gewürzen zum Couscous geben. Paprika, Tomaten und Gurken waschen, entkernen und fein würfeln. Alles zum Couscous geben. Die Zwiebeln schälen und würfeln. In etwas Öl glasig dünsten und mit Essig ablöschen. Die Zwiebeln zu dem restlichen Salat geben und unterrühren, nochmals abschmecken und abschließend den Käse darüber zerbröseln.

Quelle: <http://www.kochenfuerviele.de/dessert-salate-rezepte/Cous-Cous-Salat.html>

Gewürze: Pfeffer, Salz

4 kg Couscous	den Couscous damit vermischen
500 g Paprika	2 gelbe Paprika würfeln
20 Stück Tomaten	Tomaten würfeln
* 2.22 Stück Gurken	1 Gurke in Würfel schneiden
4 kg Mozzarella	
500 g Zwiebel	2 rote Zwiebeln zerkleinern
15 Stück Knoblauchzehen	Knoblauch dazupressen
10 Stück Zitronen	4 EL Zitronensaft
1.75 dl Balsamico-Essig	3,5 EL Balsamico-Essig
1.0 Liter Olivenöl	Das Olivenöl mit Wasser und Zitronensaft vermengen
6.0 Liter Wasser	
50 g Pfefferminzkraut getrocknet	

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Thymian
 Rosmarin
 Koriander
 Kreuzkümmel
 Petersilie
 Kümmel
 Salz
 Pfeffer
 Wasser
 Pinienkerne