

Stirr-fry rice von Ursina Zwicky Schmid

Mengen für 10 Personen

5.0 g Bouillion	5 EL
750 g Langkornreis	
500 g Rüebli	gewürfelt
500 g Pepperoni (g)	
5.0 Stück Zucchini	
500 g Tomaten	
500 g Poulet	Ev.
100 g Tomatenmark	

2l (4,8Liter) Wasser

Wasser aufkochen, Bouillon ins Wasser geben

Reis dazu geben, auf Tifer Stufe 25 min garen

nach 15 min Kochzeit Gemüse beugeben

Wasser abgiessen, würzen