



Standartzmorgä HeLa Disentis von Thomas Stierle

Mengen für 10 Personen

abwechslungsreiches Frühstück, mittlere Preisklasse, kleiner Aufwand

1.0 kg Brot

100 g Butter

200 g Konfitüre

250 g Knuspermüesli

500 g Jogurt

1.5 Liter Milch

1.5 Liter Orangensaft

100 g Schoggipulver (OVO)

500 g Äpfel

300 g Trauben