

Standartzmorgä (erweitert) von gelöschter Benutzer

Mengen für 10 Personen

ist noch in entwicklung, muss noch getestet werden

1.0 kg Brot	
100 g Butter	
60 g Konfitüre	Aprikose
60 g Konfitüre	Erdbeer
60 g Nutella	
1.0 Liter Milch	kalt fuer Muesli oder zum Trinken
70 g Cornflakes	
70 g Birchermüesli	
1.0 kg Früchtejoghurt	
1.0 Liter Milch	warm zum Trinken
25 g Schoggipulver (OVO)	schoggipulver
25 g Schoggipulver (OVO)	Ovo
1.0 Liter Orangensaft	

keine