



# Standartzmorgä von Christian Frei

Mengen für 10 Personen

15 g Kaffee

3.0 Liter Milch

75 g Schoggipulver (OVO)

1.0 Liter Orangensaft

125 g Cornflakes

250 g Jogurt assortiert

750 g Brot

150 g Butter

150 g Konfitüre

50 g Honig