



# Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach

von [simon.eggenschwiler@gmail.com](mailto:simon.eggenschwiler@gmail.com)

Mengen für 42 Personen

ohne Eier

4.2 kg Brot	
10.5 Liter Milch	
2.1 Liter Hafermilch	
4.2 Liter Tee	warmer, ungesüsster Früchtetee -vorbereiten für abfüllen in Feldflasche, falls Wandertag
2.1 kg Haferflocken	
840 g Cornflakes	
420 g Butter	
420 g Konfitüre	
420 g Honig	
2.1 kg Jogurt	
1.26 kg Käsescheiben	
336 g Schoggipulver (OVO)	

keine