



Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach

von simon.eggenschwiler@gmail.com

Mengen für 10 Personen

ohne Fleisch, Honig & Eier

5 dl Hafermilch	
1.2 kg Brot	
1.0 Liter Tee	warmer, ungesüsster Früchtetee - 8 Liter vorbereiten für abfüllen in Feldflasche
3.0 Liter Milch	
100 g Butter	
200 g Konfitüre	
200 g Cornflakes	
600 g Jogurt	
300 g Käsescheiben	
80 g Schoggipulver (OVO)	

keine