



Standardfrühstück Segeln von katlcologne@googlemail.com

Mengen für 10 Personen

abwechslungsreiches Frühstück, mittlere Preisklasse, kleiner Aufwand

10 g Brötchen	Menge = Stück Aufbacken im Backofen
50 g Brot	
100 g Butter	
100 g Konfitüre	
100 g Haferflocken	
100 g Honig	
1.5 Liter Milch	
50 g Schoggipulver (OVO)	
100 g Kaffeebohnen	
5.0 Teebeutel Teebeutel	
100 g Bergkäse	

keine