



Seitan aus Weizengluten von Kaspar Blumenstein

Mengen für 30 Personen

3.0 kg Gluten/Seitanfix	
3.0 Liter Wasser	
300 g Tomatenmark	
3 dl Sojasauce	
0.00 kg Paprika	Gewürze: Knoblauchpulver, Zwiebelpulver, Paprika, Kurkuma, Curry
0.00 kg Bouillion	Sojasauce, Bouillon und/oder Salz nach Geschmack