



# Schlangenbrot - Lagerfeuerer von Ruedi Horath

Mengen für 10 Personen  
Am Lagerfeuer zubereiten

750 g Mehl	Alles mischen und gut durchkneten
250 g Griess	Hartweizengriess verwenden
5.0 dl Wasser	
2.0 TL Salz	
40 g Hefe	Hefewürfel (42gr) mit einer Prise Zucker im Wasser auflösen es kann auch Trockenhefe (2 Beutel) verwendet werden
3.0 dl Olivenöl	

den fertigen Teig gehen lassen über Nacht  
ergibt ca. 16 Portionen