

Salat - Toppings von Scoia

Mengen für 10 Personen

200 g Sonnenblumenkerne

- Caramellisieren

- Rösten

- Rösten, mit Sojasauce & Curry

200 g Croûtons

In der Bratpfanne mit wenig Öl bei mittlerer Hitze rösten. Ab und zu wenden, bis die Croutons goldbraun sind (je nach Brot nach ca. 5 Minuten).

Tipps:

Mit Curry, Paprika, getrockneten Kräutern bestreuen Vor dem Rösten gepressten Knoblauch dazumischen Gut verschlossen 1 Woche haltbar