

Salat - Toppings von Scoia

Mengen für 10 Personen

200 g Sonnenblumenkerne - Caramellisieren
- Rösten
- Rösten, mit Sojasauce & Curry

200 g Croûtons In der Bratpfanne mit wenig Öl bei mittlerer Hitze rösten.
Ab und zu wenden, bis die Croutons goldbraun sind
(je nach Brot nach ca. 5 Minuten).

Tipps:

Mit Curry, Paprika, getrockneten Kräutern bestreuen
Vor dem Rösten gepressten Knoblauch dazumischen
Gut verschlossen 1 Woche haltbar