Riz Casimir Vegi von Jamaica

Mengen für 10 Personen

mit Tofu statt Pouletgeschnetzeltem

Tags: Vegetarisch

75 g Butter	schmelzen
50 g Curry	
100 g Mehl	auf kleiner Stufe unter ständigem Rühren dünsten
10 g Bouillion	
1.0 Liter Wasser	ablöschen und unter ständigem Rühren aufkochen. Mit Salz und Pfeffer und ein wenig Muskat abschmecken.
3.0 Stück Bananen (Stk)	schneiden
10 Stück Ananasscheiben	Schneiden und zusammen mit den Bananen in Butter anbraten, in Sauce geben
500 g Tofu	in Scheiben schneiden, mit Haushaltspapier trockentupfen, dann zerbröckeln und in Currysauce geben
5.0 Liter Wasser	salzen und aufkochen
800 g Langkornreis	auf kleiner Stufe kochen