



Reduziertes Frühstück von Marcus Bosshard

Mengen für 20 Personen

Basisfrühstück CampQuest

2.0 kg Brot	
200 g Butter	
100 g Margarine	
3.0 Liter Milch	Milch kalt und warm anbieten. je nach Bedarf Mengenverhältnisse anpassen (z.B. im Winter mehr warme Milch)
1.0 Liter Hafermilch	
4.0 Liter Orangensaft	
12 Teebeutel Teebeutel	Kräutertee oder Schwarztee anbieten. Kann auch auf Ausflüge mitgegeben oder zum z'Nüni nochmals aufgestellt werden.
300 g Konfitüre	
200 g Schoggipulver (OVO)	
100 g Tilsiter	

als Basis, wenn noch Flocken oder Spezialbrote gereicht werden

Allenfalls lactosefreie Milch oder Hafermilch