



Reduziertes Frühstück von Marcus Bosshard

Mengen für 13 Personen

Basisfrühstück CampQuest

1.3 kg Brot	
130 g Butter	
65 g Margarine	
1.95 Liter Milch	Milch kalt und warm anbieten. je nach Bedarf Mengenverhältnisse anpassen (z.B. im Winter mehr warme Milch)
6.5 dl Hafermilch	
2.6 Liter Orangensaft	
7.8 Teebeutel Teebeutel	Kräutertee oder Schwarztee anbieten. Kann auch auf Ausflüge mitgegeben oder zum z'Nüni nochmals aufgestellt werden.
195 g Konfitüre	
130 g Schoggipulver (OVO)	
65 g Tilsiter	

als Basis, wenn noch Flocken oder Spezialbrote gereicht werden

Allenfalls lactosefreie Milch oder Hafermilch