



## Reduziertes Frühstück von Marcus Bosshard

Mengen für 10 Personen

Basisfrühstück CampQuest

|                           |   |
|---------------------------|---|
| 1.0 kg Brot               |   |
| 100 g Butter              |   |
| 50 g Margarine            |   |
| 1.5 Liter Milch           | Milch kalt und warm anbieten. je nach Bedarf Mengenverhältnisse anpassen (z.B. im Winter mehr warme Milch)          |
| 5 dl Hafermilch           |   |
| 2.0 Liter Orangensaft     |   |
| 6.0 Teebeutel Teebeutel   | Kräutertee oder Schwarztee anbieten. Kann auch auf Ausflüge mitgegeben oder zum z'Nüni nochmals aufgestellt werden. |
| 150 g Konfitüre           |   |
| 100 g Schoggipulver (OVO) |   |
| 50 g Tilsiter             |   |

als Basis, wenn noch Flocken oder Spezialbrote gereicht werden

Allenfalls lactosefreie Milch oder Hafermilch