

Pouletknusperli von Jane Kühne

Mengen für 10 Personen

35 g Paprika	
2.0 EL Öl	
2.0 g Pfeffer	in Schüssel geben, gut mischen
1.0 kg Pouletbrust	leicht schräg in 2cm Streifen schneiden, marinieren, 30 Minuten ruhen lassen
1.5 TL Salz	würzen
130 g Cornflakes	zerdrücken, Fleisch drin wenden, andrücken. auf Backblech legen 200 grad 12-15 minuten backen