

Pouletbrüstli von Lea

Mengen für 10 Personen

Für Vegis Gemüseplätzli einkaufen

Gewürze: Salz, Pfeffer

1.0 kg Pouletbrust 1 Pouletbrüstli pro Person

marinieren mit etwas Senf und Gewürze.
kurz anbraten und nacher im Ofen fertig garen

150 g Senf 10 EL
1 EL pro Brust