

Poulet Crisp von Wölfli 2016

Mengen für 10 Personen

Poulet in Streifen schneiden

Im Paniermehl wenden und ca. 15 Min. bei 200°C in den Backofen

10 g Pouletbrust pro Person 1 Stück

360 g Paniermehl

1.0 dl Olivenöl

1.0 g Ketchup

Lunchsäckli