

Polenta (vegan) von lilifee

Mengen für 5 Personen

Gewürze: Paprika, Rosmarin, Chillipulver

1. 125 Liter Wasser

5 dl Hafermilch mit dem Wasser zum Kochen bringen

15 g Bouillion

10 g Salz würzen

313 g grober Mais ins kochende Wasser einrühren und 2 Minuten weiterkochen lassen.

10 g Margarine verfeinern, servieren

125 g Frischkäse (vegan!!)