

Polenta mit Kichererbsen und Kokosmilch von Kilian

Schlunegger

Mengen für 10 Personen

Polenta benötigt 2 Minuten zum kochen.

Gewürze: Pfeffer, Salz, Oregano

4.0 Liter Wasser	zum Kochen bringen. Mit angabe auf Packung vergleichen
30 g Bouillion	
20 g Salz	würzen
710 g Maisgries fein	ins kochende Wasser einrühren und 2 Minuten weiterkochen lassen.
4 dl Kokosmilch	
500 g Kichererbsen	
300 g Tomaten (getrocknet)	Zum Verfeinern

Mit Zwiebel-Schmelze ergänzen