

Polenta (kurze Kochzeit) mit Reibkäse von T K

Mengen für 10 Personen

Polenta benötigt 2 Minuten zum kochen.

Tags: Laktosefrei

| | |
|----------------------|---|
| 3.75 Liter Wasser | zum Kochen bringen. es kann auch 1 Teil Milch und 2 Teile Wasser verwendet werden. |
| 20 g Salz | würzen |
| 625 g Maisgries fein | ins kochende Wasser einrühren und 2 Minuten weiterkochen lassen. |
| 50 g Parmesan | verfeinern, servieren |