

## Müesli von Kilian Schlunegger

Mengen für 10 Personen

Flocken, Leinsamen und Chiasamen am Vorabend im Wasser einweichen

|                         |
|-------------------------|
| 100 g Zwetschgen        |
| 200 g Aprikosen         |
| 200 g Bananen           |
| 200 g Nektarinen        |
| 500 g Birchermüesli     |
| 500 g Beeren (gefroren) |
| 200 g Pfirsich          |
| 100 g Kürbiskerne       |
| 100 g Sonnenblumenkerne |
| 2.5 dl Milch            |
| 1.0 dl Olivenöl         |
| 1.0 kg Apfelmus         |
| 250 g Kochschokolade    |
| 100 g Cashewnüsse       |
| 100 g Baumnüsse         |
| 200 g Leinsamen         |
| 100 g Salatkernmix      |
| 200 g Nature Joghurt    |
| 2 Liter Wasser          |

Olivenöl kann gut mit einem anderen Öl ausgetauscht werden. Vegan: Milch und Joghurt durch Alternativprodukte ersetzen