



# Mitnehm-Lunch (Vegi/ohne Schwein) von Michèle Fischer

Mengen für 10 Personen

Ausrüstung: Lunchsäckli

1.5 kg Brot	
150 g Butter	
1.0 g Kichererbsen	
100 g Essiggurken	
250 g Eisberg	
350 g Greyerzer	
500 g Aufschnitt	
0.5 Tube(265g) Mayonnaise	
100 g Senf	
1.0 kg Rüebli	Schälen (Menge sollte ca. 1.2 Rüebli pro Person entsprechen)
1.5 kg Äpfel	Menge sollte 1.2 Äpfel pro Person entsprechen
250 g Schoggistängeli	Menge sollte einem Süss-Riegel pro Person entsprechen
15 Stück Farmerstengel	
6.0 Liter Tee	

Brotaufstrich Vegi noch hinzufügen  
(Humus)