

## mezze sachen von Christian Wenger

Mengen für 41 Personen

- Couscous-Salat
- Hummus mit Randen
- Yoghurt-Söösseli
- Kräuter
- gebratene Rüebli
- Essig-Zucker-Zwiebeln (Schalotten)
- Feta
- Sojahack angebraten

Gewürze: Salz, Paprika, Kreuzkümel, Pfeffer

1.23 kg Couscous	
205 g Frühlingszwiebeln	
820 g Rüebli	
123 g Minze (frisch)	
410 g Mais	
410 g Koriander	
205 g Randen	
410 g Schalotte	
4.1 dl Apfelessig	
41 g Zucker	
1.23 kg Rüebli	in dünne Stäbchen schneiden und anbraten, viel Würzen
410 g Kichererbsen	
410 g Tahina	
2.05 dl Zitronensaft	
12.3 Stück Knoblauchzehen	
820 g Nature Joghurt	
410 g Randen	
410 g Zwiebel	
41 g Limetten	
410 g Feta (griechischer Schafskäse)	
4.1 Stück Salat	
410 g Soja Granulat (wie Hack)	