

LunchVegi von Balu1

Mengen für 10 Personen

1.0 kg Rüebli

1.0 kg Äpfel

* 2.22 Stück Gurken

500 g Frischkäse Philadelphia

1.6 kg Brot

500 g Käsescheiben

10 Stück Farmerstengel

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g