

Lunch (Wanderung) Vegetarisch by Dingo von Janick

Spielmann

Mengen für 10 Personen

Lunch, Mahlzeit ohne viel Aufwand

Tags: günstig, Einfach, Vegetarisch

Ausrüstung: Lunchsäckli, Frischhaltefolie

| |
|------------------------|
| 1.5 kg Brot |
| 3.0 Stück Gerber Käslì |
| 1.5 kg Äpfel |
| 200 g Schokolade |
| 10 Stück Farmerstengel |
| 1.0 kg Rüebli |
| 100 g Baumnüsse |
| 10 Stück Tomaten |
| 1.0 Stück Salat |
| 100 g Käsescheiben |
| 200 g Mozzarella |

In Lunchsäckli verpacken und mitgeben. -> Trinkflasche füllen (evtl. Tee dazustellen)