



Lunch (Wanderung) by Dingo von Janick Spielmann

Mengen für 10 Personen

Lunch, Mahlzeit ohne viel Aufwand

Tags: Einfach, Fleischgericht, günstig

Ausrüstung: Frischhaltefolie, Lunchsäckli

1.0 kg Brot

50 g Salami

50 g Schinken

10 Stück Landjäger

1.5 kg Äpfel

200 g Schokolade

10 Stück Farmerstengel

1.0 kg Rüebli

100 g Baumnüsse

In Lunchsäckli verpacken und mitgeben. -> Trinkflasche füllen (evtl. Tee dazustellen)